

Liebe Schüler und Schülerinnen, Liebe Eltern

Nach Wochen von Unsicherheiten, Instabilität und Veränderungen möchte ich Euch und Sie darauf aufmerksam machen, dass das Angebot von Schulsozialarbeit an der Oberschule Großschönau nun wieder ins Laufen kommt.

Noch zu Zeiten eines gewöhnlichen und normalen Schulalltages haben mich schon die Einen oder Anderen in meinem Büro besucht oder Leistungen der Schulsozialarbeit in Anspruch genommen. Andere hingegen haben mich vielleicht nur im Schulgebäude, im Schulclub, auf dem Hof oder in der Klasse gesehen; wiederum Andere haben das Angebot der Schulsozialarbeit vielleicht noch gar nicht bewusst wahrgenommen...

Seit Anfang Januar 2020 gibt es wieder eine Schulsozialarbeiterin an der Schule!

Und dann kam Corona... und alles stagnierte...

Für viele Familien ist dies momentan eine besondere Ausnahmesituation mit vielen neu hinzugekommenen Herausforderungen des Alltags - Beruf, Familie und die Freizeitgestaltung unter einem Hut zu bekommen. Und dann ist da noch die Schule mit ihren Anforderungen an die Kinder im homeschooling. Als wäre dies nicht schon genug, fehlt auch noch die Möglichkeit den angestauten Frust im Rahmen von gewohnten Freizeitaktivitäten auszugleichen und auch die sozialen Kontakte können nicht wie sonst ausgelebt werden. Alles steht Kopf... Viele der Schüler und Schülerinnen dürfen auch jetzt noch nicht die Schule betreten. Und wir wissen nicht, wann ein Licht am Ende des Tunnels zu sehen ist. Das klingt nicht nur anstrengend, das ist es auch!

Aus diesem Grund möchte ich Euch und Sie darauf aufmerksam machen, dass auch jetzt **Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten für individuelle Problemstellungen** existieren.

Zum Einem wäre da die *Schulsozialarbeit*. Da die Regelungen der Kontaktbeschränkungen, laut der jeweils geltenden Allgemeinverfügung, auch auf die Kinder- und Jugendhilfe zutrifft, müssen nun neue Wege und Möglichkeiten der Kontaktaufnahme und -pflege gedacht werden. So können in jedem Fall persönliche Gesprächstermine per Telefon oder E-Mail vereinbart werden. Oder Ihr schreibt mir direkt was Euch/Sie beschäftigt und wie eine Unterstützung für Euch/Sie vorstellbar wäre.



01515 8236799



jschienbein@pestalozzi-os.de

Die Leistungen der Schulsozialarbeit sind kostenlos und unterliegen dem Datenschutz und der Schweigepflicht.

Wer dennoch lieber mit einer anonymen Person sprechen möchte, dem steht z.B. die *Nummer gegen Kummer* zur Verfügung.

Für Kinder – und Jugendliche:

Kinder- und Jugendtelefon
116111
Nummer gegen Kummer

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz
montags - samstags von 14 - 20 Uhr
sowie montags+mittwochs+donnerstags von 10 - 12 Uhr

Es besteht auch die Möglichkeit einer Online-Beratung auf der Website, allerdings nur mit vorheriger Registrierung: <https://www.nummergegenkummer.de/>

Für Eltern und Sorgeberechtigte:



Elterntelefon
0800
111 0550
NummergegenKummer
Freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

anonym und kostenlos
vom Handy und Festnetz
montags – freitags
von 9 – 17 Uhr
sowie
dienstags + donnerstags
von 17 – 19 Uhr

Es gibt noch ein paar weitere gute Neuigkeiten. Es finden Schritt für Schritt Lockerungen der Corona-Maßnahmen statt. So bietet die Jugendberatung Zittau demnächst wieder folgende *Projekte* (mit *telefonischer Voranmeldung!*) an:

Jungs im Park (ab 5. Klasse)

Bewegen, Spielen, Quatschen ...
Wann? Dienstag von 14 -17 Uhr
Wo? Weberhaus Zittau, Innere
Weberstr. 46
Telefon Weberhaus: 03583
7960896

Aktuelle Termine

**Neustart am 12.05. mit
Hygieneauflagen, wenn ihr
habt – bitte eine Maske
mitbringen!**

Netzwerkbude (ab 12 Jahre)

Chatten, Zocken, Quatschen ...
Wann? Mittwoch 16 – 19 Uhr
Wo? Diakonie Zittau,
Böhmische Str. 6
Telefon: 03583 574050

Aktuelle Termine

**Neustart am 13.05. mit
Hygieneauflagen. Bitte Maske
mitbringen!**

Treff für junge Eltern (mit

Kindern) **Achtung, bis
einschließlich 06.05.2020 kein
Treff!**

Wann? Mittwoch von 15:30 –
17:30 Uhr
Wo? Weberhaus Zittau, Innere
Weberstraße 46
Telefon Weberhaus: 03583
7960896

Jugendberatung Zittau:

03583 540719

Mail: post@jb-zittau.de

Hilfetelefon für Frauen und Mädchen in Not:

08000 116 016

In der Nähe: Frauen helfen Frauen e.V.

03583 510515; Mail: frauenzentrumzittau@gmx.de

StattRand gGmbH

0160 - 670 16 19

Gegen häusliche Gewalt:

03591 27 58 24 (Interventionsstelle Oberlausitz-
Niederschlesien)

Familienberatungsstellen

Deutscher Kinderschutzbund (BRÜCKE):

03583 540 33 50; 03583 791 8450

Mail: bruecke@dksb-zittau.de

Diakonie Löbau-Zittau:

03583 5740 -31 / -32

Mail: familienberatung@dwlz.de

Jugendamt / Sozialer Dienst Zittau

03583 - 72 18 17

Mail: jugendamt@kreis-gr.de

Weiteres:

Wer die Möglichkeit hat Filme bzw. Videosequenzen zu streamen, es gibt verschiedene Fernsehsender, welche zu bestimmten Themen im Internet *Wissenssendungen* anbieten:

Die BR Mediathek bietet für die wichtigsten Fächer, wie Deutsch, Englisch, Mathematik, Biologie oder Chemie online Video-Lernangebote an - egal ob zur Prüfungsvorbereitung, als Nachhilfe-Angebot oder zur Unterstützung bei einer schwierigen Lernaufgabe, die allein zuhause bearbeitet werden soll:

<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>



Auch die ARD und RBB bieten verschiedene Programme für die Mittel- & Oberstufe an:

<https://www.ardmediathek.de/ard/shows/Y3JpZDovL3dkci5kZS9wbGFuZXQgd2lzc2Vu/planet-wissen>

<https://www.rbb-online.de/schulstunde/>

Liebe Schüler und Schülerinnen, es sind schwere Zeiten, daher habt den Mut Fragen zu stellen und Euch Unterstützung zu suchen, wenn Ihr Probleme habt. Ganz gleich um was es dabei geht! Sich Jemanden an zu vertrauen und sich Hilfe zu holen, ist keine Schande. Es zeugt vielmehr von innerer Stärke! Es geht dabei um *Eure* Zukunft!

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte, hier finden Sie nützliche Hinweise und Tipps für das Lernen zuhause und den Medienumgang:

<https://www.klicksafe.de/>

<https://www.mediennutzungsvertrag.de>

<https://www.handysektor.de/lernen>

<https://www.klick-tipps.net/eltern/>

<https://www.schau-hin.info/>

Viele Grüße und bleibt/bleiben Sie gesund!

Juliane Schienbein
Schulsozialarbeiterin



Corona

FREI!

In dieser Zeit habe ich keine Schule!

So habe ich mich in dieser Zeit geföhlt:

Die schönsten zuhause

Was ich sonst noch sehen habe:



Mein Lieblingsbuch

Mein Lieblingscod



So viel Zeit habe ich mit Schwelgen verbracht

Das kann in dieser Zeit besonders zum fehlen:

Mein Lieblingsfilm

Das hätte ich mir gewünscht:



Und wie entspannst du am Besten



So soll mein Seinssein aus

