

Großschönau, 14.12.2020

Liebe Eltern,

auf diesem Wege möchte ich Sie darüber informieren, dass trotz Schulschließung die Schulsozialarbeit, bis einschließlich 22.12.20 sowie ab dem neuen Jahr 2021, telefonisch oder per E-mail unter den bekannten Kontaktdaten (s.o.), erreichbar ist.

Des Weiteren möchte ich Ihnen ein paar kleine **Tipps in Bezug auf das häusliche Lernen** mitgeben, sofern Sie mögen und Bedarf besteht.



1. Verschaffen Sie sich einen **Überblick** über die zu absolvierenden Aufgaben
Hier: www.pestalozzi-os.de unter „Klassen“

2. **Strukturieren** Sie den Tag in gemeinsamer Absprache mit Ihrem Kind
Dies kann wie folgt aussehen:
 - ✓ Festlegung eines Lernplanes (mögliche Beispiele finden Sie hier <http://www.pestalozzi-os.de/schulsozialarbeit.htm>)
 - ✓ Die Arbeitszeit sollte nicht mehr als 60-90Min am Stück umfassen
 - ✓ Ausreichend Pausen für Freizeit und Spiel einplanen, Ausgleich schaffen (ideal z.B. an der frischen Luft)
 - ✓ Auch andere Pflichtaufgaben / Aufgaben im Haushalt können hier ihren Platz finden

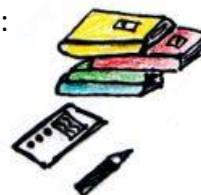


Arbeitsplatzgestaltung: z.B. Schreibtisch, auf dem gearbeitet werden kann, d.h. alle unnötigen Materialien vom **Arbeitsplatz** entfernen

Zum Lernen an sich sind natürlich auch bequemere Positionen möglich.
Es ist wichtig sich dabei konzentrieren zu können.



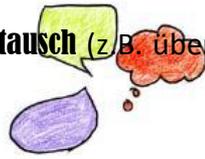
4. Benötigte **Lernmaterialien** und ggf. Internetzugang stehen zur Verfügung
Infos für Eltern rund um die Nutzung von Medien:
<https://www.klicksafe.de/eltern/>
<https://www.mediennutzungsvertrag.de>
<https://www.handysektor.de/lernen>



5. Abwechslungsreiche Mahlzeiten und ausreichend trinken versorgen den Körper mit den benötigten Stoffen und beeinflussen damit auch die **Gedächtnisleistung**.



6. Bieten Sie regelmäßige **Gespräche** über den Lernerfolg an. Zeigen Sie Interesse.
7. Unterstützen Sie den **sozialen Austausch** (z.B. über Telefon) ihres Kindes zu Freunden und Mitschülern.



Ein Wort zum Schluss

- ✓ Sie müssen keine Lehrkraft ersetzen! Bei Fragen zum Lernstoff wenden Sie sich an die entsprechende Fachlehrkraft (z.B. unter <http://www.pestalozzi-os.de/schulsozialarbeit.htm> -> Mailadressen) oder tauschen Sie sich mit anderen Eltern/Mitschülern aus (Telefon, whatsapp & co.)
- ✓ Sollten noch Kapazitäten für weitere Lerninhalte bestehen, können z.B. folgende Seiten genutzt werden: <https://www.schlaukopf.de/> interaktive Quiz <https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100> <https://unterrichten.zum.de/wiki/Hauptseite>
- ✓ Hier noch ein Link mit tollen Tipps bei etwaiger Langeweile: <https://www.studioimnetz.de/tipps-gegen-langeweile/>

Bei weiteren Fragen, stehe ich Ihnen und Ihrem Kind, gern zu Verfügung!

Ich wünsche Ihnen, trotz der Umstände, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in neue Jahr.

Mit freundlichen Grüßen

Juliane Schienbein

Schulsozialarbeit an der Pestalozzi-Oberschule Großschönau

